

# EIN TAG IM LEBEN VON DENTINO



Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft  
Société suisse des médecins-dentistes  
Società svizzera odontoiatri  
Swiss Dental Association

**SSO**



[www.sso.ch](http://www.sso.ch)

CISI Informationskommission der italienischen Schweiz

Projekt: Dr. ssa Mirjam Rodella Sapia

Zeichnungen: Eric Buche

Realisierung: CISI 2014

Bestelladresse:

SSO-Shop, Postgasse 19, Postfach, 3000 Bern 8

[www.sso-shop.ch](http://www.sso-shop.ch), info @ [sso.ch](mailto:info@sso.ch), Fax 031 310 20 82

**Ciao!**

Ich bin Dentino, einer von deinen Milchzähnen! Wenn du vor dem Spiegel stehst und in deinen Mund schaust, findest du mich sofort!



## Ich stelle dir meine Familie vor!

Vorne neben mir stehen die Kleinsten.

Wir beissen zuerst zu, dann wird  
das Essen von den Grossen gekaut.

Das machen wir gern,  
weil es unsere Arbeit ist.



Die Grösseren stehen weiter hinten.  
Sie sind stärker und sehr gut im Kauen.



### **Das Frühstück kommt!**

Schau, wie wir das Honigbrot kauen und dazu unseren  
Kakao trinken. Das macht Spass!





Bevor wir in den Kindergarten gehen, müssen wir sauber geputzt und geduscht sein. Wir finden es lustig, wenn uns die Zahnbürste kitzelt. Und die Zahnpasta schmeckt wunderbar!



Das Fluorid in der Zahnpasta macht uns stark.





Komm,  
wir gehen  
spielen!

Achtung, niemals den Helm vergessen,  
um deinen Kopf zu schützen.  
Auch ich kann mir wehtun  
oder etwas brechen...



...und dann wachse  
ich nicht mehr nach...



Besser, ich passe  
auf und schütze  
mich!



Schau mal, ein Freund von mir! Was macht er denn für ein Gesicht?  
Welch seltsame Farbe... und was soll dieses schwarze Tüpfelchen?



Aua! Mir geht es nicht gut,  
mein Kind putzt mich viel zu  
wenig, und dieses Löchlein  
tut weh.



Zum Glück putzt mich  
mein Kind nach jedem  
Essen!



Nun müssen wir uns dieses Löchlein  
von der Zahnärztin flicken lassen.



Was passiert denn jetzt? **Oh nein, da kommt ein Caramel!**



Wie das klebt!  
Ich bringe es fast nicht weg.

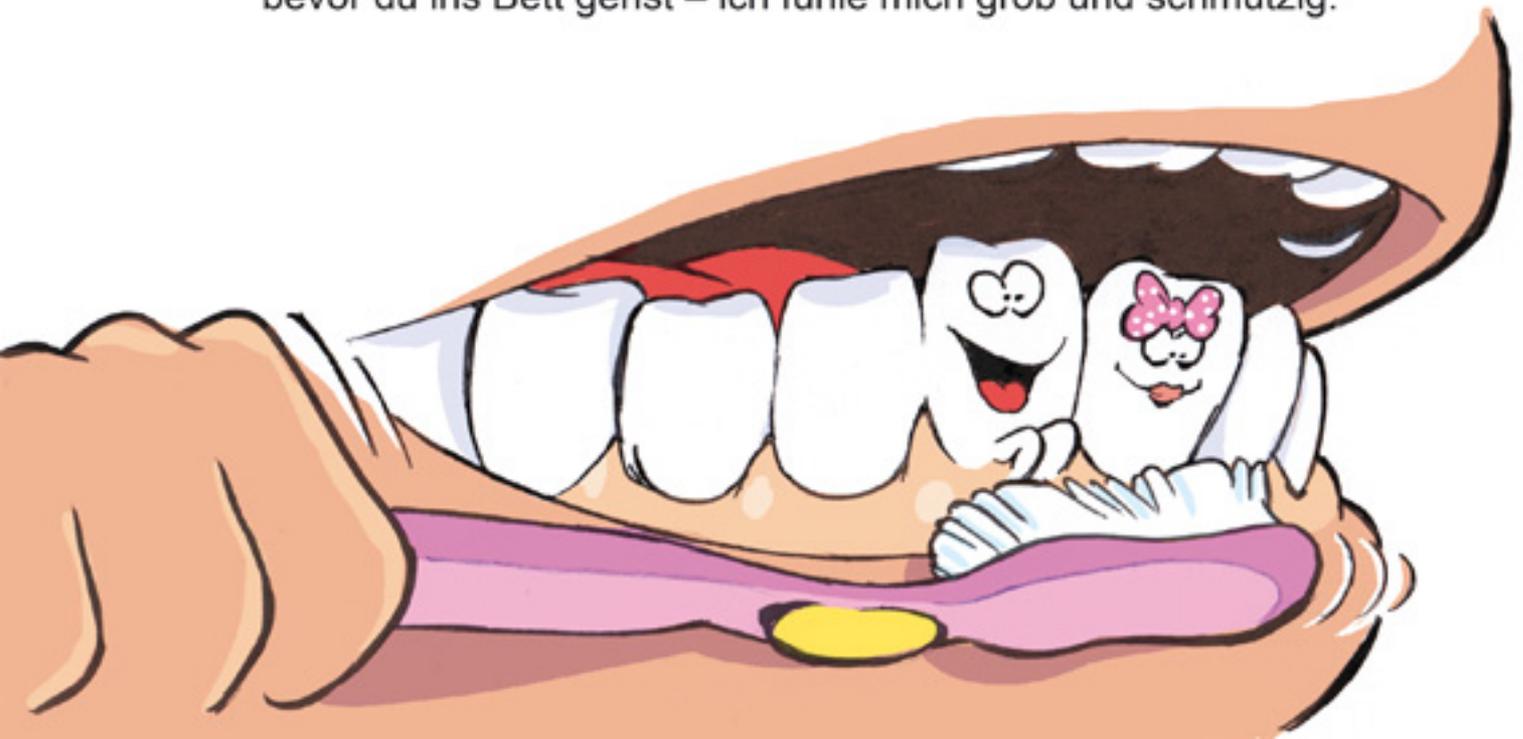


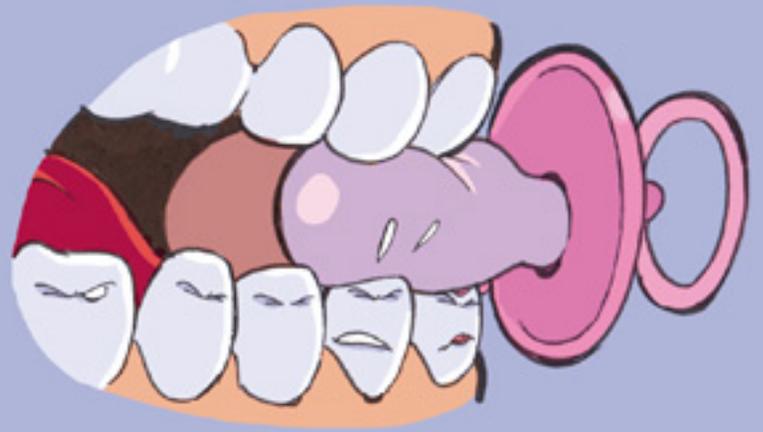
Es ist besser,  
einen Apfel oder  
ein Rüeblu zu essen,  
die schaden mir nicht!





Was haben wir heute nicht alles erlebt: Wir haben zusammen gegessen,  
gespielt und Freunde getroffen. Jetzt sind wir wirklich müde.  
Denke daran, mich gründlich zu putzen,  
bevor du ins Bett gehst – ich fühle mich grob und schmutzig.





**Achtung,** Daumen und Nuggi gehören nicht in den Mund!  
Das stört mich! Ich möchte ruhig und sicher schlafen.



**Was für ein Glück,  
in deinem Mund zu sein!**  
Du passt gut auf,  
dass ich mir nicht weh tue.  
Und du putzt mich  
so gut, dass ich mich  
immer sauber und  
gesund fühle.  
Du bist wirklich  
ein guter Freund!





Oh, was passiert denn jetzt?  
Etwas drückt von unten.  
Ich beginne zu wackeln,  
bald werde ich herausfallen.  
Aber mach dir keine Sorgen  
mein Kind: Nach mir kommt  
ein neuer, grösserer Zahn ...



Und du legst mich in eine Schachtel,  
gesund und weiss, wie ich geboren wurde.

## Empfehlungen und Informationen für Eltern

- Die Milchzähne sind wichtig für die Entwicklung des Kindes, damit sie richtig kauen und sprechen können
- Zucker verursacht Karies, auch bei Kleinkindern – deshalb: kein Zucker, keine Karies
- Niemals den Nuggi in Zucker oder Honig tauchen
- Nuckeln an Babyflaschen, die zuckerhaltige Getränke enthalten, verursacht Karies
- Babys nicht an Süßgeschmack gewöhnen
- Das beste Mittel gegen Durst ist Wasser
- Sobald der erste Zahn da ist, sollten Sie Ihrem Kind die Zähne putzen
- Benutzen Sie eine weiche Kinderzahnbürste und eine fluoridierte Kinderzahnpaste
- Das Kind sollte spätestens mit drei Jahren keinen Nuggi mehr benutzen





*Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft  
Société suisse des médecins-dentistes  
Società svizzera odontoiatri  
Swiss Dental Association*

**SSO**

*Unsere Zahnärzte.*

